Tabulka sledování výkonnosti pro úspěšnou cestu k Vašemu cíli

Váš cíl pro období od…….do…….

růst osobnosti

+

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

-

Datum	Splněny úkoly č.
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Stanovte si 3 – 10 úkolů, které Vás dovedou k Vašemu cíli

1 .....
2 .....
3 .....
4 .....
5 .....
6 .....
7 .....
8 .....
9 .....
10 .....

Každý den musíte splnit minimálně 3 stanovené úkoly, které Vás dovedou k Vašemu cíli.

Pokyny pro vyplňování tabulky:

- Tabulka se vyplňuje každý měsíc od začátku v sloupci č. 1
- Pokud daný den splníte minimálně 3 stanovené úkoly, vybarvíte pole nad polem č. 1. Pokud tento den tyto minimálně 3 úkoly nesplníte, vybarvíte spodní pole
- Následující den vyhodnotíte, zde jste splnil/a minimálně 3 úkoly daného dne. Pokud ano, vyplníte pole o řádek výš. Pokud ne vyplníte pole o řádek níže.
- V pravé části pak k danému dni vyplníte čísla úkolů, které jste splnil/a
- Cílem je, dostat se na konci měsíce na co možná nejvyšší pozici