

**růst osobnosti**



**Pracovní pohoda**  
Ukázka z videoškolení

Projekt Růst osobnosti zastrešuje společnost AKV spol. s r. o. IČ 182 25 861

---

---

---

---


---

---

---

---

**Pracovní pohoda**



- V zaměstnání stráví většina lidí 1/3 dne
- Většina lidí 1/3 dne spí
- Práci tedy věnuje většina lidí 1/2 aktivit
- Pokud nemáte pracovní pohodu, odrazí se to mnohdy i v rodinné pohodě

www.rust-osobnosti.cz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Pracovní pohoda**



- V tomto videosemináři
  - Práce v kolektivu
  - Stanovování priorit
  - Nestíhám
  - Vzdělávání se a osobní růst

www.rust-osobnosti.cz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pracovní pohoda



- Práce v kolektivu
  - 10 pracovníků
  - 1 negativní
    - ❖ Otráví jedinec ostatní?
    - ❖ Nebo pozitivní ovlivní jednotlivce?
  
- ❖ Negativní většinou vítězí

[www.rust-osobnosti.cz](http://www.rust-osobnosti.cz)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**růst  
osobnosti**



**Pracovní pohoda  
Ukázka z videoškolení**

Projekt Růst osobnosti zastrešuje společnost AKV spol. s r. o. IČ 182 25 861

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---